

RAMOWY GRAFIK WARSZTATÓW I ZAJĘĆ W MOK-u LIPIEC 2021				
	Przedшкоlaki	6 – 9 lat	10 – 12 lat	12 +
<b>Poniedziałki</b>	10:00 kino	10:15 – 11:15 Letnia Szkoła Tańca Fast Step	13:15 – 14:15 Letnia Szkoła Tańca Fast Step	10:00 – 11:00 KURS UKULELE- standard 10:00 – 12:00 KURS UKULELE- cykl przyspieszony
		11:30 – 13:00 kino		11:00 – 13:00 Wakacyjne przeSZYCIE 14:45 – 15:45 Letnia Szkoła Tańca Fast Step 17:00 seniorzy kino
<b>Wtorki</b>		10:00 – 11:20 Eko/Projekt 11:30 – 12:30 (co drugi tydzień dla szkół) 18:00 szachy		12:00 – 13:30 „Puść oczko” 14:00 – 16:00 „Bądź zero waste” 18:00 – 19:00 szachy
<b>Środy</b>		11:00 – 12:00 „Poznaj moją pasję” 30.06 „Znajdź światło. Świat, którego nie znacie.” 07.07 „Etnogranie” 14.07 „Dzieci pytają?” 21.07 „Wielki dym, szalona piana, a może sztuczna krew?” 28.07 W co się bawić?		
<b>Czwartki</b>		10:00 – 11:00 „Gryzie, parzy, szczypie” - nietypowe warsztaty plastyczne 11:30 – 12:30 (co drugi tydzień dla szkół)  18:00 szachy		11:00 – 12:30 „Zepsute, napraw to sam” 13:00 – 14:00 „Józefowski pejzaż fantastyczny”- maluj pejzaż z zagadką warsztaty rysunku i malarstwa 16:00 – 17:30 kino 18:00 szachy
<b>Piątki</b>		11:30 – 13:00 kino		10:00 – 11:00 KURS UKULELE- standard 10:00 – 12:00 KURS UKULELE- cykl przyspieszony

**HAKUNA MATATA! - Lipiec w MOK-u  
wakacyjna oferta zajęć 2021  
28 czerwca – 30 lipca**

Zachęcamy do miłego spędzenia czasu wolnego w Miejskim Ośrodku Kultury w Józefowie. W tym roku program inspirowany ekologią oraz aktywnym wypoczynkiem. Program przygotowany dla uczestników od 6 roku życia oraz młodzieży.

**W ofercie zajęcia bezpłatne oraz płatne. Ilość osób ograniczona.**

**OBOWIĄZUJĄ ZAPISY** – osoby indywidualne oraz grupy zorganizowane: Agata Parzych-Bucka  
[a.parzych-bucka@mokjosefow.pl](mailto:a.parzych-bucka@mokjosefow.pl) / tel. 602 110 557. **Zapisy od 14 czerwca.**

**UWAGA** – grupa zajęciowa musi liczyć min. 5 uczestników!!!

Zajęcia będą się odbywały zgodnie z aktualnymi wytycznymi GIS

## Program dla dzieci (6 – 12 l.) bezpłatny

### WTORKI

#### ECO PROJEKT

godz. 10:00 – 11:20

(6, 13 lipca w godzinach 11:30 – 12:50) grupy zorganizowane

#### 29.06 „Żywe” obrazy (z wykorzystaniem porostu zwanego chrobotkiem)

Zielone ściany to modna dekoracja wpisująca się w popularny trend *urban jungle*. Taka ozdoba wygląda bardzo efektownie, nie wymaga późniejszej pielęgnacji, a wykonanie jej jest banalnie proste.

#### 06.07 Domek dla owadów

Owady są niezwykle ważne dla życia całego ogrodu. Możesz im pomóc dobrze się poczuć i zadomowić, budując dla nich piętrowe schronienie. Wkrótce zauważysz, że wypełni się wieloma mieszkańcami, wśród których znajdziesz pszczoły, biedronki, pożyteczne złotooki.

#### 13.07 Ogródek w słoiku – małe terrarium

Akwarium jest wypełnione wodą, natomiast terrarium wypełnia się ziemią. „Terra” znaczy ziemia. Zrobimy Terrarium – maleńki ogródek w słoiku. Jest łatwy do wykonania, a na oknie czy półce wygląda wspaniale

#### 20.07 Domek dla ptaków

Zrobiony przez Ciebie domek dla ptaków może stać się specjalnie zaprojektowaną rezydencją dla ptaków. Zawieszisz go później za oknem i będziesz mógł obserwować, jak ptaki chętnie do niego przylatują.

#### 27.07 Mini ogródek

Taki miniaturowy ogródek można założyć w każdym pojemniku. Nasz będzie miał mini domek, ławeczkę i nawet oczko wodne!

Miejsce: Willa Balbinów

### ŚRODY

godz. 11:00 – 12:00

„POZNAJ MOJĄ PASJĘ” SPOTKANIA Z CIEKAWYMI OSOBAMI, ICH PASJAMI LUB ZAWODAMI

#### 30.06. „Znajdź światło. Świat którego nie znacie.” SPOTKANIE ODWOŁANE!

wykład o świetle w filmie /spotkanie dla dzieci powyżej 6+, wiek bez ograniczeń/

Zapraszam na krótką wycieczkę w świat, który wydaje się, że wszyscy znacie.

Będzie to wykład o tym jakie jest światło, do czego służy nam na co dzień, oraz gdzie je znajdziecie. Nie jest to zwykła wycieczka krajoznawcza. Jest to podróż do wnętrza naszego umysłu i do świata wyobraźni. Świata kolorów, jasności i mroku. Świata, w którym powstają filmy, ale też do którego macie dostęp na co dzień.

Zapraszam do wspólnej zabawy!

Prowadzenie: Mikołaj Car - mistrz oświetlenia

Miejsce: sala widowiskowa MOK

#### 07.07. "Etno dźwięki" – warsztat muzyczny

Podczas spotkania na żywo zobaczycie i usłyszycie rozmaite instrumenty z całego świata. Prowadzący zaproszą nas w świat etnicznych dźwięków i brzmień. Pokażą jak zrobić w warunkach domowych prosty instrument. Opowiedzą jak zaczęła się ich przygoda z muzykowaniem.

Prowadzenie: Maciej Łabudzki i Tomasz Garboliński – muzycy pasjonaci.

Miejsce: sala widowiskowa MOK

#### 14.07. Dzieci pytają?

Kim chciał być burmistrz gdy miał 6 lat? Gdzie chodził do przedszkola i jakie przedmioty najbardziej lubił w szkole? Czy ma psa, lubi jeździć na rowerze i gdzie spędza wakacje? No i... jak wygląda jego praca i czym właściwie zajmuje się Urząd Miasta? Na te i wiele innych Waszych pytań odpowie burmistrz Miasta Józefowa Marek Banaszek.

Będziecie mogli zapytać o sprawy służbowe i te bardziej prywatne, a także samodzielnie ułożyć budżet miasta, odpowiedzieć na wnioski mieszkańców i zmierzyć się z innymi obowiązkami burmistrza.

Miejsce: Sala Widowiskowa MOK

Porozmawiamy o tym, jak dzieci spędzały czas na letnisku w Józefowie prawie 100 lat temu oraz, skąd możemy się tego dowiedzieć. Zastanowimy się, jakie wakacyjne zajęcia są najbardziej atrakcyjne dzisiaj.

Prowadzenie: Lidia Głazewska-Dańko – autorka opracowań i wystaw o Józefowie  
Miejsce: sala widowiskowa MOK

### **21.07. Wielki dym, szalona piana, a może sztuczna krew? – pokaz naukowy**

To wszystko i wiele więcej zobaczycie na naszym pokazie! Zapraszamy na fantastyczny pokaz naukowy, w którym zaprezentujemy wam jedne z bardziej widowiskowych eksperymentów! Zobaczycie jak zmieniają się kolory, folia aluminiowa rdzewieje, a wielkie tafle styropianu znikają!”

Prowadzenie : wARTsztat

Miejsce: sala widowiskowa MOK

### **28.07. W co się bawić?**

Porozmawiamy o tym, jak dzieci spędzały czas na letnisku w Józefowie prawie 100 lat temu oraz, skąd możemy się tego dowiedzieć. Zastanowimy się, jakie wakacyjne zajęcia są najbardziej atrakcyjne dzisiaj.

Prowadzenie: Lidia Głazewska-Dańko – autorka opracowań i wystaw o Józefowie

Miejsce: sala widowiskowa MOK

## **CZWARTKI**

**godz. 10:00- 11:00**

### **„GRYZIE, PARZY, SZCZYPIE” – NIETYPOWE WARSZTATY PLASTYCZNE**

**(8, 15 lipca 11:30 – 12:30 oferta dla szkół)**

**Poznamy faunę i florę Józefowa** - poznasz rośliny jakie można najczęściej znaleźć w okolicy i które z nich są trujące. Może dowiesz się jak ma na imię chrząszcz, którego minąłeś w drodze do szkoły? Będziemy je rysować.

Prowadzenie: Magda Car – instruktorka MOK, Otwarta Pracownia Ilustracji

**Miejsce:** Willa Balbinów

## **Program dla młodzieży 12+ bezpłatny**

### **PONIEDZIAŁKI**

**godz. 11:00 – 13:00**

### **„WAKACYJNE PRZESZYCIE” – WARSZTATY SZYCIA I WYSZYWANIA**

W programie nauka szycia prostych rzeczy ręcznie i maszynowo.

28.06 Gumki scrunchie

05.07 Śniadaniówki

12.07 Haft monochromatyczny

19.07 Naszyjnik z tkaniny

26.07 Jak zrobić siatkę konstrukcyjną prostej spódnicy? Nauka projektowania

Prowadzenie: Agata Kałasa – instruktorka MOK , pracownia USZYTKI

**Miejsce:** Willa Balbinów

### **WTORKI**

**Godz. 12:00 – 13:30**

### **„PUŚĆ OCZKO” – WARSZTATY SZYDEŁKOWANIA ORAZ ROBÓTEK RĘCZNYCH**

W programie makramy oraz proste ozdoby ze sznurka w stylu boho oraz nauka podstawowych wzorów na szydełku.

Prowadzenie : Ewa Walo – instruktorka MOK, pracownia Szydełko i druty

**Miejsce:** Willa Balbinów

### **WARSZTATY ZERO WASTE**

**godz. 14:00 – 16:00**

### **29.06. „Żywe” obrazy (z wykorzystaniem porostu zwanego chrobotkiem)**

Zielone ściany to modna dekoracja wpisująca się w popularny trend *urban jungle*. Taka ozdoba wygląda bardzo

efektywnie, nie wymaga późniejszej pielęgnacji, a wykonanie jej jest banalnie proste.

#### **06.07. Robimy woskowijki**

Co to jest woskowijka? Woskowijka to kawałek bawełnianej tkaniny nasączonej mieszanką oczyszczonego wosku pszczelego i żywicy drzewnej z dodatkiem olejku jojoba. Idealna do pakowania kanapek i innej żywności. Zastępuje folię spożywczą czy aluminiową. Przyda się każdemu uczniowi, dbającemu o środowisko.

#### **13.07. Warsztaty zielono mi (las w słoiku)**

Jednym z największych hitów ostatnich czasów jest las w słoiku, który nie tylko sprawdzi się jako prezent, ale też możemy taki wykonać na własne potrzeby, aby udekorować nasze cztery kąty. Na tych warsztatach zrobimy nasze własne kompozycje leśne.

#### **20.07. Odpadowe domki dla pszczół**

Od wielu lat naukowcy mówią głośno o globalnym problemie, jakim jest masowe wymieranie pszczół. Około ¾ roślin jadalnych na świecie jest uzależniona od zapylania owadów, a głównymi zapylaczami są właśnie pszczoły. Bez nich produkcja żywności, rolnictwo i środowisko naturalne będą poważnie zagrożone. My zrobimy im domek zero waste.

#### **27.07. Eko kosz na śmieci**

Toniemy w morzu plastikowych odpadów. Oczywiście jest recykling, ale jeżeli chcielibyście zrobić coś ciekawego, oryginalnego sami to zapraszam na warsztaty. Zrobimy kosz ze zużytych plastikowych butelek dając im na długo drugie życie.

Prowadzenie: Marta Augustynowicz – instruktorka MOK zajęć *Rękodzieło dla każdego*

**Miejsce:** Willa Balbinów

### **CZWARTKI**

**godz. 11:00 – 12:30**

#### **„ZEPSUTE, NAPRAW TO SAM”**

Warsztaty z pożytecznego majsterkowania. Nauka wykonywania drobnych napraw. Nadanie rzeczom popsutym drugiego życia. Dziura w dętce, zakurzony laptop, zerwany łańcuch w rowerze. Te i inne wyzwania nie będą dla Ciebie już kłopotem.

Prowadzenie: Daniel Kloch / Bogdan Bucki

**Miejsce:** Willa Balbinów

**godz. 13:00 – 14:00**

#### **„JÓZEFOWSKI PEJZAŻ FANTASTYCZNY” – MALUJ PEJZAŻ Z ZAGADKĄ**

„Zapraszam na cotygodniowy plener malarski – pójdziemy ze sztalugami malować okolicę”

Prowadzenie: Magda Car – instruktorka MOK, Otwarta Pracownia Ilustracji

**Miejsce:** Willa Balbinów

### **Szachy przy fontannie**

**WTORKI, CZWARTKI**

godz. 18:00 – 19:00

Rozgrywki szachowe w plenerze.

Instruktor: Tadeusz Popis-instruktor MOK, szachy

**Miejsce:** skwer przy MOK

### **Letnie kino pod parasolem**

**DZIECI 3 – 6 LAT**

**PONIEDZIAŁKI**, godz. 10:00 – 10:40

Seanse odbywać się będą w półmroku i przy ściszym dźwięku.

**DZIECI 6 – 12 LAT**

**PONIEDZIAŁKI I PIĄTKI**, godz. 11:30 (seanse około 1h 30 minut)

**MŁODZIEŻ 12+**

**CZWARTKI**, godz. 16:00

Informacje o repertuarze: Informacji o tytułach udzielamy telefonicznie: 22 789 20 26.

Wstęp wolny

Miejsce: Sala Widowiskowa MOK

## Program dla dzieci (6 – 12 l.) płatny

### PONIEDZIAŁKI

#### Letnia Szkoła Tańca Fast Step

godz. 10:15 – 11:15 - dzieci 6-9 lat

godz. 13:15 – 14:15 - dzieci 10-12 lat

Szkoła Tańca Fast Step zaprasza wszystkie dzieci na przygodę z największymi przebojami tanecznymi lata 2021. W programie nauka podstawowych kroków, które przydadzą się na letnich potańcówkach na plaży, w domu, z przyjaciółmi.

Opłata: Płatność u prowadzącego 100 zł/opłata miesięczna lub 25 zł/jednorazowa.

Prowadzący: **Dominik Rudnicki - Sipajło**, instruktor szkoły FAST STEP.

Miejsce: Klub Hydrofornia

## Program dla młodzieży 12+ płatny

### PONIEDZIAŁKI

#### Letnie warsztaty ukulele

godz. 10:00 – 11:00 przez cały lipiec **PONIEDZIAŁKI I PIĄTKI**, /10:00 – 12:00 /kurs dwutygodniowy

Kurs wymaga posiadania własnego instrumentu. **Start: 5 lipca**

**Konfucjusz zwykł mawiać, że "Muzyka tworzy rodzaj przyjemności, bez której natura ludzka nie może się obejść".**

Ukulele jest świetnym instrumentem do rozpoczęcia podróży muzycznej. Jest zabawny, niedrogi, przenośny i zaskakująco wszechstronny. Możesz nauczyć się grać na ukulele, nawet jeśli nigdy w życiu nie grałeś na żadnym instrumencie, ale nie możesz tego zrobić sam.

Na warsztatach nauczysz się: akordów znanych piosenek (m.in.: *I feel good, Don't worry be happy, Pink Panther* oraz wiele innych przebojów), poprawnego trzymania instrumentu, tajników własnych kompozycji, aranżowania piosenek z włączeniem śpiewania. Warsztaty Ukulele będą prowadzone w grupach 8 – 10 osobowych. Dodatkowo, udział w zajęciach stwarza możliwość pokazania efektów kształcenia muzycznego na koncercie finałowym wieńczącym warsztaty. Instruktor oferuje pomoc i możliwość zakupu instrumentu w promocyjnych cenach dla uczestników warsztatów.

Prowadzenie: **Dariusz Świtalski** – absolwent Wydziału Jazzu i Muzyki Rozrywkowej oraz Międzywydziałowego Studium Pedagogicznego Akademii Muzycznej w Katowicach. Obecnie aktywny muzyk koncertujący w Polsce i zagranicą. Tworzy i współpracuje z zespołami m.in. IMAGINATION QUARTET, chór VOX SINGERS, BRAIAN HANLON, SWING THING, HALF TIME TRIO.

**Opłata: kurs 8 godzin – 320 zł. Kurs wymaga posiadania własnego instrumentu. Przy zapisie informujemy o polecanych przez instruktora instrumencie do zakupu. W przypadku nie zebrania się grupy, kurs nie odbędzie się.**

Miejsce: Willa Balbinów

### PONIEDZIAŁKI

godz. 14:45 -15:45

#### młodzież 12+ Chcesz tanecznym krokiem zacząć wakacje?

**Szkoła Tańca Fast Step** zaprasza na letni kurs tańca. W programie nauka podstawowych kroków, które przydadzą się na letnich potańcówkach na plaży, w domu z przyjaciółmi czy na wakacyjnych wyjazdach.

Opłata: 100 zł (5 spotkań), jednorazowy wstęp 25 zł, płatne u prowadzącego.

Prowadzący: **Dominik Rudnicki-Sipajło**, instruktor szkoły FAST STEP.

Miejsce: Klub Hydrofornia