



spiesz się powoli czyli FERIE ZIMOWE W MOK-U

31 stycznia – 11 lutego 2022

PROGRAM DLA
DZIECI 6+
*
OBOWIĄZUJĄ
ZAPISY

„Spiesz się powoli” – tą spolszczoną wersją łacińskiego *festina lente* chcemy zachęcić Was do udziału w feriach w MOK-u.

Nawiązując również do przypowieści o żółwiu i zającu proponujemy metodę bajkowego żółwia: bliskie nam będzie spokojne, relaksujące, ale jak najbardziej twórcze spędzenie zimowej przerwy w zajęciach szkolnych.

To niemała odmiana w porównaniu z codziennością, gdy natłok zajęć sprawia, że pędzimy jak szalony zając, by zdążyć z wszystkimi obowiązkami na czas i po prostu mamy prawo czuć się zmęczeni.

By złapać oddech, zapraszamy do udziału w aktywnościach plenerowych: porannej Pobudce, warsztatach żonglerskich oraz w grze miejskiej, która stanowi doskonałą okazję do wspólnych spacerów i odkrywania ciekawych miejsc w Józefowie.

Czas wolny sprzyja rozwijaniu zainteresowań i pasji, dlatego zaplanowaliśmy również warsztaty teatralne, spektakl z pokazem lalek teatralnych, audycję muzyczną, pokaz naukowy, a także spotkanie z podróżnikiem.

W naszym programie nie może zabraknąć propozycji filmowych. Na młodych miłośników kina czekamy w poniedziałki i piątki.

TERMIN	PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK
31.01 - 04.02	Kino 10:00 (film 3+) 11:30 (film 7+) 14:00 (film 12+) /s. widowiskowa MOK/	11:00 – 12:00 „Spotkanie z afrykańską przyrodą” – opowieści podróżnicze /sala widowiskowa MOK/ 12:15 – 13:15 „Teatralne czary mary” – warsztaty teatralne (6+) P. Kaczyński /Galeria RAMA MOK/ 13:15 – 14:15 „Zimowi aktorzy” – warsztaty aktorskie (12+) P. Kaczyński /Galeria RAMA MOK/	10:00 – 10:45 Pobudka dla mózgu i ciała – plenerowe warsztaty ruchowe /skwer przed MOK/ 11:00 – 12:30 „Dziadek do orzechów – historia niezwykła” – spektakl, pokaz lalek /s. widowiskowa MOK/	10:00 – 11:00 „Teatralne czary mary” – warsztaty teatralne (6+) P. Kaczyński /Galeria RAMA MOK/ 11:15 – 12:15 „Zimowi aktorzy” – warsztaty aktorskie (12+) P. Kaczyński /Galeria RAMA MOK/	Kino 11:30 (film 7+) 14:00 (film 12+) /sala widowiskowa MOK/
07.02 - 11.02	Kino 10:00 (film 3+) 11:30 (film 7+) 14:00 (film 12+) /s. widowiskowa MOK/	11:00 – 12:00 „Baśniowy świat nauki” – pokaz naukowy /s. widowiskowa MOK/	10:00 – 10:45 Pobudka dla mózgu i ciała – plenerowe warsztaty ruchowe /skwer przed MOK/ 11:00 – 12:00 „Orkiestra gra” – audycja muzyczna /s. widowiskowa MOK /	10:00 – 11:00 (6+) 11:15 – 12:15 (12+) „Podrzuc i złap” – warsztaty żonglerskie M. Bałdyga /Galeria RAMA MOK/	Kino 11:30 (film 7+) (między filmami) Finał gry miejskiej M. Car 14:00 (film 12+) /sala widowiskowa MOK/

ZAPISY I INFORMACJE:

Udział we wszystkich warsztatach i spotkaniach jest bezpłatny. OBOWIĄZUJĄ ZAPISY (os. indywidualne oraz gr. zorganizowane): Agata Parzych-Bucka, e:mail: a.parzych-bucka@mokjosefow.pl, tel. 602 110 557. **Liczba miejsc jest ograniczona.**

Na wydarzenia odbywające się w sali widowiskowej obowiązują **wejściówki**, które można odebrać w sekretariacie MOK w godzinach 11:00 – 18:00 od **24 stycznia**. Na sali widowiskowej może przebywać ilość osób, zgodna z aktualnymi wytycznymi GIS. Przypominamy o obowiązku zakrywania ust i nosa na terenie MOK Józefów.

Gra miejska/zgłoszenia: Agata Parzych-Bucka, a.parzych-bucka@mokjosefow.pl

UWAGA! grupa zajęciowa musi liczyć min. 5 uczestników. Warsztaty będą odbywały się zgodnie z aktualnymi wytycznymi GIS. **Liczba miejsc jest ograniczona.** Organizator zastrzega sobie możliwość modyfikacji programu.

PROGRAM FERII

1 lutego, wtorek

11:00 – 12:00 „Spotkanie z afrykańską przyrodą” – opowieści podróżnicze

Zapraszamy na niezwykłą wyprawę po Afryce. Zobaczymy przyrodę, zwierzęta i krajobrazy. Będziemy wędrować po najwyższych górach kontynentu. Obejrzymy filmy oraz zdjęcia goryli, szympanсів, mandryli, słoni, bawołów i wielu innych gatunków zwierząt. Poznamy ciekawostki o afrykańskich zwierzętach. Dowiemy się również, jak na co dzień żyje się w egzotycznych dla nas rejonach. Fakty będą przeplatać się z pełnymi przygód opowieściami i nauką języka suahili.

Prowadzenie: Robert Gonddek – podróżnik, fotograf przyrody i miłośnik Afryki. Autor ponad 600 pokazów podróżniczych dla dzieci i dorosłych. Członek Akademii Odkrywczy im. Tony Halika oraz Związku Polskich Fotografów Przyrody. Nagradzany przez publiczność i jury podczas festiwali w Łodzi, Środzie Wielkopolskiej i Poznaniu.

Po spotkaniu będzie możliwość zakupu pamiątek związanych z Afryką i książek autora.

Miejsce: sala widowiskowa MOK

12:15 – 13:15 „Teatralne czary mary” – warsztaty teatralne (6+)

Stworzymy krótką scenę aktorską, której siłą będzie działanie zbiorowe. Dzięki nabytej wcześniej umiejętności improwizacji spróbujemy ją zagrać na różne sposoby. Hasłem przewodnim naszej sceny będzie „Tajemnica”...

Prowadzenie: Przemysław Kaczyński

Miejsce: Galeria RAMA MOK

13:15 – 14:15 „Zimowi aktorzy” – warsztaty aktorskie (12+)

Spróbujemy przygotować krótką scenę filmową – w filmie używamy skromniejszych środków aktorskich, których będziemy się uczyć. Wszystko zostanie oparte na improwizacji. Hasłem przewodnim naszej sceny będzie „Duch w domu”.

Prowadzenie: Przemysław Kaczyński

Miejsce: Galeria RAMA MOK

2 lutego, środa

10:00 – 10:45 Pobudka dla mózgu i ciała – plenerowe warsztaty ruchowe

Podczas zajęć będziemy grać w zespołowe gry zręcznościowe pobudzające umysł i ciało. Warsztaty dla małych i dużych, zarówno dla zupełnie nieskoordynowanych, jak i dla tych bardziej zręcznych.

Prowadzenie: Miłosz Bałdyga

Bez zapisów. Miejsce: skwer przed MOK

11:00 – 12:30 „Dziadek do orzechów – historia niezwykła” – spektakl oraz interaktywny wykład o lalkach marionetkowych

Zapraszamy na spektakl marionetkowy ze scenką marionetkową i aktorem w planie żywym oparty na opowiadaniu E.T.A. Hoffmanna pt. „Dziadek do orzechów”. W spektaklu wykorzystano marionetki płaskie w kostiumach z epoki. Familijne, nastrojowe przedstawienie przenosi dzieci w świat baśni i snu. Mała Klara spędzając samotne wieczory w domu obawia się myszy, a jej tato postanawia napisać opowiadanie o rodzącej się przyjaźni i miłości. W domu Klary można spotkać różne postaci z utworów E.T.A. Hoffmanna. Czy poznani bohaterowie pozwolą Klarze pokonać lęk? Wszystko to dzieje się w nastrojowy wieczór, gdy w pokoju Klary zaczynają się dziać dziwne rzeczy... Spektaklowi towarzyszy muzyka Piotra Czajkowskiego.

Scenariusz, reżyseria, scenografia: Alina Więckiewicz

Po spektaklu zapraszamy na wykład interaktywny, podczas którego autorka opowie i pokaże różne rodzaje lalek występujących w teatrach lalkowych i marionetkowych.

Miejsce: sala widowiskowa MOK

3 lutego, czwartek

10:00 – 11:00 „Teatralne czary mary” – warsztaty teatralne (6+)

Stworzymy krótką scenę aktorską, której siłą będzie działanie zbiorowe. Dzięki nabytej wcześniej umiejętności improwizacji spróbujemy ją zagrać na różne sposoby. Hasłem przewodnim naszej sceny będzie „Tajemnica”...

Prowadzenie: Przemysław Kaczyński

Miejsce: Galeria RAMA MOK

11:15 – 12:15 „Zimowi aktorzy” – warsztaty aktorskie (12+)

Spróbujemy przygotować krótką scenę filmową – w filmie używamy skromniejszych środków aktorskich, których będziemy się uczyć. Wszystko zostanie oparte na improwizacji. Hasłem przewodnim naszej sceny będzie „Duch w domu”.

Prowadzenie: Przemysław Kaczyński

Miejsce: Galeria RAMA MOK

8 lutego, wtorek

11:00 – 12:00 „Baśniowy świat nauki” – pokaz naukowy z eksperymentami

Zapraszamy na popularnonaukową bajkę dla dzieci i młodzieży opowiedzianą za pomocą zjawiskowych eksperymentów chemicznych. Będzie to niezapomniana godzina, pełna wrażeń prosto ze świata fantasy, którego staniesz się częścią.

Prowadzenie: wARTształ

Miejsce: sala widowiskowa MOK

9 lutego, środa

10:00 – 10:45 Pobudka dla mózgu i ciała – plenerowe warsztaty ruchowe

Podczas zajęć będziemy grać w zespołowe gry zręcznościowe pobudzające umysł i ciało. Warsztaty dla małych i dużych, zarówno dla zupełnie nieskoordynowanych, jak i dla tych bardziej zręcznych.

Prowadzenie: Miłosz Bałdyga

Bez zapisów. Miejsce: skwer przed MOK

11:00 – 12:00 Audycja muzyczna „Orkiestra gra”

Audycja poświęcona jest instrumentom perkusyjnym (bęben orkiestrowy, werbel) będącym „sercem” marszowej orkiestry oraz wybranym instrumentom dętym (trąbka, puzon, flet) stanowiącym trzon takiego zespołu. Zapraszamy na spotkanie z muzykami, którzy opowiedzą o tych instrumentach i na nich zagrają.

Muzycy: Daniel Biel i Mariusz Kozicki

Miejsce: sala widowiskowa MOK

10 lutego, czwartek

10:00 – 11:00 (6+), 11:15-12:15 (12+), „Podrzucić i złapać” – warsztaty żonglerskie

Podczas zajęć będziemy odkrywać tajniki sztuki żonglowania – w krótkim czasie, ale powoli. Każdy w swoim tempie. Warsztaty zarówno dla zupełnie początkujących, jak i bardziej zaawansowanych.

Prowadzenie: Miłosz Bałdyga

Miejsce: Galeria RAMA MOK

11 lutego, piątek

Gra miejska – III edycja (podsumowanie po seansie filmowym o godz. 11:30)

Otwarta Pracownia Ilustracji proponuje w ferie zabawę połączoną ze spacerem po Józefowie i rysowaniem. Przy zgłoszeniu otrzymacie instrukcję do gry. Po pobraniu kart zapraszamy na samodzielny spacer połączony z wykonaniem zadań oraz na spotkanie podsumowujące grę 11.02 w piątek w MOK-u. Dla uczestników przewidziano drobne upominki.

Prowadzenie: Otwarta Pracownia Ilustracji/Magdalena Car – ilustrator, plastyk

Miejsce: Sala widowiskowa MOK

OFERTA FILMOWA

Kino dla przedszkolaków 3+

31 stycznia, poniedziałek godz. 10:00

7 lutego, poniedziałek godz. 10:00

Kino dla dzieci 6+

31 stycznia, poniedziałek godz. 11:30

4 lutego, piątek godz. 11:30

7 lutego, poniedziałek godz. 11:30

11 lutego, piątek godz. 11:30

Kino dla młodzieży 12+

31 stycznia, poniedziałek godz. 14:00

4 lutego, piątek godz. 14:00

7 lutego, poniedziałek godz. 14:00

11 lutego, piątek godz. 14:00

Uwaga! Informacji o tytułach filmów udzielamy telefonicznie:

Tomasz Lutoborski 22 789 20 26, Agata Parzych-Bucka tel. 22 789 22 84, 602 110 557

lub mailowo: t.lutoborski@mokjosefow.pl, a.parzych-bucka@mokjosefow.pl