

LUZIK ARBUZIK, czyli WAKACYJNA OFERTA ZAJĘĆ W MOK-U

27 czerwca – 29 lipca 2022

Zapraszamy do zapoznania się z ofertą wakacyjnych zajęć, spotkań i wydarzeń przygotowaną dla dzieci od 6 r.ż. oraz dla młodzieży.

Tegoroczny program inspirowany jest naturą oraz aktywnym wypoczynkiem. Łączymy edukację z artystyczną i międzypokoleniową zabawą (zapraszamy opiekunów oraz starsze rodzeństwo). Polecamy: letnie warsztaty ukulele, warsztaty animacji poklatkowej, warsztaty szycia, rysunku i majsterkowania. W klimatyzowanej sali widowiskowej zobaczycie fajne filmy, pokazy naukowe i przyrodnicze, minikoncerty i spektakl.

**W ofercie znajdują się zajęcia bezpłatne oraz płatne. Liczba miejsc ograniczona.
OBOWIĄZUJĄ ZAPISY**

Zapisy* przyjmujemy od 13 czerwca mailowo: a.parzych-bucka@mokjosefow.pl

***/obowiązują zapisy: os. indywidualne na warsztaty/gr. zorganizowane do kina i na warsztaty/.**

RAMOWY GRAFIK WARSZTATÓW I ZAJĘĆ W MOK-u LIPIEC 2022			
	Przedшкоlaki	6 – 12 lat	12+
Poniedziałki	10:00 - 10:45 KINO	11:00 -12:30 KINO	Letnie warsztaty ukulele 10:00 - 12:00 Willa Balbinów Street Dance Foundations – zajęcia taneczne (27 czerwca-7 lipca) 12:30 -13:30 scena plenerowa MOK 17:00 – 18:30 KINO
Wtorki		Warsztaty animacji poklatkowej 10:00 - 12:30 (19 - 21.07) (PORT) Warsztaty plastyczno-kreatywne 10:00 - 11:00 11:15 - 12:15 SZKOŁY M. Augustynowicz (Willa Balbinów) Cztery pory roku w Józefowie: zobacz, co żyje obok Ciebie 10:00 - 11:00 M. Car (Willa Balbinów) Uszyjmy swoje domowe zoo – warsztaty szycia 8+ 10:00 - 12:00 A. Kałasa (Willa Balbinów)	Warsztaty animacji poklatkowej 10:00 - 12:30 (19 - 21.07) (PORT) Rysowanie postaci – poznaj zasady, aby je łamać 11:15 - 12:15 M. Car (Willa Balbinów) SZ-OPA warsztaty z majsterkowania

			13:00 – 14:30 B. Bucki, M. Augustynowicz (Willa Balbinów)
Środy		Warsztaty animacji poklatkowej 10:00 - 12:30 (19 - 21.07) (PORT) Kreatywna godzinka – warsztaty plastyczne 10:00 - 11:00 M. Kruk (Willa Balbinów)	Warsztaty animacji poklatkowej 10:00 - 12:30 (19 - 21.07) (PORT) Pikotki i łańcuszki – warsztaty szydełkowania (10+) 10:00 – 12:00 E. Walo (Willa Balbinów) FEST-time – warsztaty kreatywno-plastyczne 11:15-12:15 M. Kruk (Willa Balbinów)
Czwartki		Warsztaty animacji poklatkowej 10:00 - 12:30 (19 - 21.07) (PORT) 11:00 - 12:30 KINO 17:30 SZACHY	Warsztaty animacji poklatkowej 10:00 - 12:30 (19 - 21.07) (PORT) Letnie warsztaty ukulele 10:00 - 12:00 Willa Balbinów Street Dance Foundations – zajęcia taneczne (27 czerwca-7 lipca) 12:30 -13:30 P. Rutkowska scena plenerowa MOK 17:30-18:30 SZACHY
Piątki		Warsztaty animacji poklatkowej 10:00 - 12:30 (19 - 21.07) (PORT) Koncerty, pokazy, spektakle 11:00 - 12:30 01.07 „Czy na widok krokodyla, każdy zawsze daje dyla?”. Kim są drapieżniki? – spotkanie przyrodnicze 08.07 „Wstrzymaj oddech” – pokaz naukowy wARTsztat 15.07 „Smok wawelski” – spektakl teatru NEMNO 22.07 „Kto bzyczy w kwiatkach?” – spotkanie z przyrodnikiem 29.07 „Słoń Helikon” – audycja muzyczna (Sala widowiskowa)	Warsztaty animacji poklatkowej 10:00 - 12:30 (19 - 21.07) (PORT) Koncerty, pokazy, spektakle 11:00 - 12:30 01.07 „Czy na widok krokodyla, każdy zawsze daje dyla?”. Kim są drapieżniki? – spotkanie przyrodnicze 08.07 „Wstrzymaj oddech” – pokaz naukowy wARTsztat 15.07 „Smok wawelski” – spektakl teatru NEMNO 22.07 „Kto bzyczy w kwiatkach?” – spotkanie z przyrodnikiem 29.07 „Słoń Helikon” – audycja muzyczna (Sala widowiskowa)

ZAJĘCIA BEZPŁATNE

KINO

Zapraszamy na projekcje filmowe.

Przedszkolaki: poniedziałki godz. 10:00 - 10:45

Dzieci 6+: poniedziałki, czwartki godz. 11:00 - 12:30

Młodzież 12+: poniedziałki, godz. 17:00 - 18:30

Miejsce: sala widowiskowa MOK

SZACHY

Zapraszamy na spotkania przy grze w szachy, w plenerze.

Dzieci 6+, młodzież 12+: czwartki godz. 17:30-18:30

Prowadzenie: Tadeusz Popis

Miejsce: skwer przed MOK

ZAJĘCIA 6+

WTORKI

godz. 10:00 - 11:00

Warsztaty plastyczno-kreatywne 6+

godz. 11:15 - 12:15 (grupy zorganizowane)

28.06.2022 Motylkowe magnesy

Motylkowe magnesy z muszelek, np. na lodówkę, staną się wspaniałymi pamiątkami, które będą nam przypominały lato. Dodatkowo pomalujemy je, by były kolorowe, jak na motyle przystało.

05.07.2022 Wietrzne dzwonki

Dzwonki, które będą przy każdym podmuchu wiatru wydawać delikatne dźwięki. Do ich zrobienia wykorzystamy kamyki, muszelki, patyczki, czyli wszystko co naturalne.

12.07.2022 Zielnik

Zielnik to zbiór ususzonych roślin. My założymy zielnik z letnimi kwiatami, które rosną na naszych balkonach lub w ogrodzie. To bardzo twórcza praca, a jednocześnie edukacyjna – przy okazji poznamy bliżej świat roślin.

19.07.2022 Pudełko na skarby z wakacji

Z wakacji przywozimy piękne wspomnienia oraz pamiątki: gładkie kamyki, muszelki znad morza. Podczas naszego spotkania zrobimy i ozdobimy pudełko na nasze skarby.

26.07.2022 Latarnia morska

Przy użyciu rolek zrobimy i pomalujemy latarnię morską, którą będziemy mogli postawić przy oknie w pokoju. Latarnia będzie nam przypominała wakacje spędzone nad morzem.

Prowadzenie: Marta Augustynowicz

Miejsce: Willa Balbinów, sala nr 1

godz. 10:00 - 11:00

Cztery pory roku w Józefowie: zobacz co żyje obok Ciebie – warsztaty plastyczno-przyrodnicze 6+

Na każdym spotkaniu wykonamy prostą pracę plastyczną inspirowaną florą i fauną naszego miasta.

28.06.2022 Wiosny moc

Zrobimy przestrzenną pracę plastyczną nawiązującą do budzącej się przyrody – dowiemy się co i kto w Józefowie wychodzi wiosną z ukrycia.

05.07.2022 Letni spacer do lasu

Praca plastyczna nawiązująca do przyrody józefowskich lasów. Czy wiesz jaki to las? Zajęcia stacjonarne w Willi Balbinów.

12.07.2022 Letni spacer nad rzekę

Praca plastyczna inspirowana przyrodą józefowskich rzek. Czy wiesz ile ich mamy w okolicy? Zajęcia stacjonarne w Willi Balbinów.

19.07.2022 Jesień – pora korali

Praca plastyczna inspirowana obfitością jesiennych owoców rosnących w józefowskich ogrodach. Czy wiesz, które z nich są trujące? Temat wykorzystamy do omówienia sposobów cieniowania.

26.07.2022 „Zimą wszystko się zaczyna”

Czy zimą na pewno wszyscy śpią? Praca plastyczna na ochłodę. Porozmawiamy też o tym, czym jest kontrast i jak go można wykorzystać.

Prowadzenie: Magda Car

Miejsce: Willa Balbinów, sala nr 2

godz. 10:00 - 12:00

Uszyjmy swoje domowe zoo – warsztaty szycia 8+, młodzież

Zapraszamy do wykonania prześlicznych zwierzaków z filcu, które mogą stać się niebanalną ozdobą w formie breloczka. Podczas każdego spotkania będziemy szyć jednego zwierzaka, a na koniec ferii zbierze się ich cała kolekcja. Każdemu uczestnikowi uda się wykonać pracę samodzielnie.

Prowadzenie: Agata Kałasa

Miejsce: Willa Balbinów, sala nr 3

ŚRODY

godz. 10:00 - 11:00

Kreatywna godzinka – warsztaty plastyczne 6+

Lubisz rysować, malować, wycinać i projektować? Podczas warsztatów wykonamy proste, dekoracyjne przedmioty, które będziesz mógł/mogła podarować komuś w prezencie. Bazujemy na naturalnych materiałach.

Prowadzenie: Małgorzata Kruk

Miejsce: Willa Balbinów, sala nr 1

Program dofinansowany z Miejskiego Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Przeciwdziałania Narkomanii Miasta Józefowa na 2022 rok

MŁODZIEŻ 12 +

PONIEDZIAŁKI I CZWARTKI

godz. 12:30 - 13:30

Street Dance Foundations (27 czerwca-7 lipca)

Poznamy podstawy 4 różnych stylów tańca ulicznego (street dance). Dowiemy się czym jest popping, locking, hip hop, house i pobawimy się tymi stylami. Będzie dużo dobrej energii, pozytywnej muzyki, wczujemy się w groove i poszukamy swojego ruchu. A na koniec stworzymy razem coś wyjątkowego.

Prowadzenie: Patrycja Rutkowska - tancerka street dance i instruktorka Worship Style. Na zajęciach wykorzystuje kroki z różnych stylów tanecznych, które można zebrać pod ogólną nazwą street dance (popping, locking, hip hop, house). Specjalizuje się w poppingu.

Miejsce: scena plenerowa MOK

WTORKI

godz. 11:15 - 12:15

Rysowanie postaci – poznaj zasady, aby je łamać

28.06.2022

Rysujemy postać z natury (zajęcia z modelem), szkice 15 min.

05.07.2022

Tuszem, patykiem, pędzlem, ołówkiem – ekspresyjny rysunek postaci.

12.07.2022

Rysujemy postać z natury (zajęcia z modelem lub z manekinem), szkice 15 min.

19.07.2022

Studium postaci – rysujemy Pomnik Łączniczki.

26.07.2022

Rysujemy postać z natury (zajęcia z modelem), szkice 15 min.

Prowadzenie: Magda Car

Miejsce: willa Balbinów, sala nr 2

godz. 13:00 - 14:30

SZ-OPA, warsztaty z majsterkowania 12+

Znajdź w sobie pasję do majsterkowania. W programie zajęć: projektowanie, wykonanie konkretnej rzeczy oraz nauka używania podstawowych narzędzi technicznych.

Prowadzenie: Marta Augustynowicz/Bogdan Bucki

Miejsce: willa Balbinów, sala nr 1

ŚRODY

godz. 10:00 - 12:00

Pikotki i łańcuszki – warsztaty szydełkowania 10+, młodzież

Nauka podstawowych wzorów na szydełku i wykonanie użytecznych prostych przedmiotów z włóczki np.: zakładki do książki, ocieplacza na kubek, opaski na głowę lub ochraniacze na nóżki mebla w kształcie kocich łapek.

Prowadzenie: Ewa Walo

Miejsce: willa Balbinów, sala nr 2

Program dla 12+

godz. 12:30 - 13:30

FEST-time, warsztaty kreatywno-plastyczne 12+

Gustowny drobiazg do pokoju, a może niebanalny prezent dla przyjaciółki? W czasie warsztatów poznasz nowe techniki plastyczno-dekoratorskie i wykonasz rzecz, która będzie na długo cieszyć oczy.

Prowadzenie: Małgorzata Kruk

Miejsce: willa Balbinów, sala nr 1

Program dofinansowany z Miejskiego Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Przeciwdziałania Narkomanii Miasta Józefowa na 2022 rok

PIĄTKI/OTWARTE WYDARZENIA NA SALI WIDOWISKOWEJ* 6+/ MŁODZIEŻ

*wstęp bez zapisów/za wyj. gr. zorganizowanych/

godz. 11:00 - 12:00

Zapraszamy do sali widowiskowej na otwarty pokaz naukowy, spektakl teatralny, audycję muzyczną oraz spotkania z przyrodnikami.

01.07.2022 „Czy na widok krokodyła, każdy zawsze daje dyla?”*. Kim są drapieżniki? – spotkanie przyrodnicze 6+, młodzież

Kto powinien się ich bać? Czy drapieżnikiem może być krowa? A tasiemiec? Czy są drapieżne rośliny? A może istnieją drapieżne grzyby? Jakie drapieżniki możemy spotkać w Polsce? Czy jakieś drapieżniki mogą się dostać do naszych domów? A może już tam są? Na te, i wiele innych pytań odpowiedź poznacie 1 lipca, podczas spotkania z Konradem Malcem, pasjonatem przyrody. Gość pierwszego spotkania na co dzień bada ptaki, płazy i gady, a poza pracą w terenie prowadzi zajęcia edukacyjne dla dzieci, młodzieży, dorosłych i seniorów. Ponadto publikuje artykuły o przyrodzie w tygodniku PRZEGLĄD, jest też autorem książki „Myśliwce. Życie ptaków drapieżnych”.

*cytat z „Lisek i przyjaciele” Zbigniewa Dmitrocy, Wydawnictwo Egmont Polska Sp. z o.o., 2018.

Prowadzenie: Konrad Malec/Kultura i natura

08.07.2022 „Wstrzymaj oddech” – pokaz naukowy 6+

W ciągu minuty człowiek wykonuje ok. 12–15 oddechów. W ciągu 24h wykonujemy ponad 17 tysięcy oddechów zupełnie o tym nie myśląc. Podczas spotkania chcemy przedstawić dzieciom jak funkcjonują nasze płuca oraz cały układ oddechowy. Przyjrzymy się budowie płuc, temu co dzieje się z naszym ciałem kiedy oddychamy i co dzieje się kiedy wstrzymujemy oddech. Zapraszamy na fascynującą wycieczkę po ludzkim układzie oddechowym opowiedzianą

w formie biologicznej bajki/pokazu.

Prowadzenie: Mateusz Gotowiec/wARTsztat

15.07.2022 „Smok Wawelski” – spektakl teatru NEMNO 6+

Pewnego razu, kolekcjoner znajduje magiczny lewy but. Postanawia odnaleźć but prawy i tak trafia do królestwa Króla Kraka, od którego dowiaduje się, iż jego gród nękany jest przez okrutnego Smoka, który codziennie pożera na śniadanie owcę. Do królestwa przybywają śmiałkowie licząc na wygraną z bestią i zacną nagrodę. Komu uda się pokonać Smoka? Dowiedzie się przychodząc na spektakl.

Premiera: 31 października 2020 r.

Scenariusz i reżyseria: Henryk Hryniewicki

Scenografia: Dagmara Jemioła-Hryniewicka

Muzyka: Miłosz Markiewicz

Występuje: Henryk Hryniewicki

Miejsce: scena widowiskowa MOK/skwer MOK

22.07.2022 „Kto bzyczy w kwiatkach?” – spotkanie z przyrodnikiem 6+, młodzież

Zapylenie polega na przeniesieniu pyłku na znamię słupka, w wyniku czego powstają nasiona. Większość współczesnych roślin jest zapyłana przez zwierzęta. Dlaczego rośliny polegają na interakcjach ze zwierzętami, w tak kluczowych dla nich sprawach jak rozmnażanie? Najpospolitszymi zapyłaczami są owady, jednak kwiaty mogą być też zapyłane przez ptaki, a nawet jaszczurki! Więcej o tym, kto zapyła kwiaty i jak różnorodne formy mogą przybierać te interakcje dowiedzie się w trakcie wykładu.

Prowadzenie: Michał Kochanowski/Dzika Ochota

Student międzywydziałowych studiów magisterskich na Uniwersytecie Warszawskim.

Realizuje badania dotyczące mikrobiomu kopców rudych mrówek leśnych oraz współpracuje z Instytutem Zoologii PAN nad badaniem interakcji pasożytniczych grzybów i mrówek z rodzaju wścieklica. Najbardziej lubi poznawać przyrodę w trakcie spacerów z psem oraz górskich wędrówek.

29.07.2022 „Stoń Helikon” – audycja muzyczna 6+

Zapraszamy na muzyczną bajkę o wspaniałym świecie instrumentów dętych blaszanych.

Prowadzenie: Mariusz Kozicki i Daniel Biel

Daniel Biel – kontrabasista jazzowy, muzyk sesyjny; Mariusz Kozicki – trębacz, aranżer, pedagog. Działalność muzyczno-edukacyjną jako duet kontrabas i trąbka skierowaną do dzieci prowadzimy od przeszło 10 lat.

OFERTA ODPŁATNA/8+, MŁODZIEŻ

10:00 - 12:30 (19.07-21.07.2022)

Warsztaty animacji poklatkowej 8+

Zapraszamy na 4-dniowy cykl warsztatów, w ramach których każdy uczestnik będzie mógł wykonać własny film – od pomysłu, przez wykonanie postaci i scenografii, zaanimowanie i udźwiękowienie.

- **Każde dziecko uczy się posługiwania animacją poklatkową**
- **Wspaniała pamiętka zachowująca dziecięce marzenia, umiejętności i głos**
- **Łączą zajęcia filmowe, fotograficzne, plastyczne, literackie i muzyczne**

Warsztaty animacji to innowacyjny produkt na rynku zajęć pozalekcyjnych, gdyż są multimedialną kompilacją różnych zajęć prowadzonych oddzielnie. Z jednej strony są rozwinięciem zajęć plastycznych, obejmujących zajęcia z rysunku, kompozycji, malarstwa, rzeźby – w zależności od technik realizacji film można tworzyć rysując na kartce, malując, lepiąc z plasteliny, wycinając elementy postaci z kartonu. Stworzenie scenariusza oraz postaci to już zadanie z dziedziny warsztatów literackich i dramaturgicznych, uczestnicy uczą się różnych sposobów narracji, struktury dzieła literackiego, kreacji postaci i ich ruchu. Aspektem ściśle teatralnym jest podkładanie głosów postaciom. Do udźwiękowania filmu przydają się również umiejętności gry na różnych instrumentach, natomiast przy animowaniu

jest bardzo przydatne wycucie rytmu, ale też precyzja, cierpliwość i... umiejętność liczenia, gdyż każdy ruch powinien być rozpisany na liczbę klatek na sekundę. Niebagatelne znaczenie ma tu też wiedza fotograficzna z zakresu obsługi aparatu, ustawiania ekspozycji, możliwości manipulowania głębią ostrości, wybierania odpowiednich kadrów i ujęć. Przede wszystkim są to jednak warsztaty filmowe, których efektem są krótkie etiudy stworzone przez uczestników. Podczas tego procesu poznają podstawowe pojęcia filmowe takie jak: scenopis, kadr, montaż, ujęcie, akcja, i funkcje: reżyser, scenarzysta, scenograf, animator, operator, dźwiękowiec, montażysta.

Do ustawienia prostego stanowiska potrzebujemy: stabilnego stołu, punktowego, równomiernego oświetlenia, aparatu cyfrowego na stabilnym, ciężkim statywie. Wykonane zdjęcia wprowadzamy do komputera, w którym za pomocą odpowiedniego programu montujemy film. Pozostaje nam tylko nagranie dźwięku, wykonanie napisów i – film gotowy!

Opłata za 4-dniowy cykl po 3 godziny lekcyjne dziennie: 270 zł

Warunkiem uruchomienia warsztatów jest zebranie się grupy 12-osobowej.

Prowadzenie: Marta i Cezary Skroczy Hurra! Studio

Marta i Cezary Skroczy prowadzą warsztaty animacji poklatkowej od 2005 r., od 2010 pod szyldem Hurra! Studio, m.in.: w Nowym Targu, Rabce, Krakowie, Zakopanem. Filmy zrealizowane pod ich opieką są z powodzeniem pokazywane na licznych festiwalach filmowych oraz honorowane nagrodami. Współpracują z wieloma ośrodkami kultury, m.in.: z Fundacją Promocji Kultury Artystycznej, Filmowej i Audiowizualnej Etiuda&Anima, ARTzoną Centrum Kultury im. Norwida w Krakowie, Miejskim Centrum Kultury w Nowym Targu.

Miejsce: Port, placówka MOK Józefów

PONIEDZIAŁKI I CZWARTKI (I tura 4-14.07, II tura 18-28.07)

10:00-12:00

Letnie warsztaty ukulele 12+

Warunkiem udziału w kursie jest posiadanie własnego instrumentu. Osoby kontynuujące zeszłoroczny kurs prosimy o zaznaczenie tego przy zapisie, dla nich przygotowany będzie specjalny program.

Ukulele jest świetnym instrumentem do rozpoczęcia podróży muzycznej. Jest zabawny, niedrogi, przenośny i zaskakująco wszechstronny. Możesz nauczyć się grać na ukulele, nawet jeśli nigdy w życiu nie grałeś na żadnym instrumencie. Na warsztatach nauczysz się: akordów, schematów bicia, znanych piosenek, m.in.: „I feel good”, „Don't worry be happy”, „Pink Panther” oraz wielu innych przebojów, a także poprawnego trzymania instrumentu, tajników własnych kompozycji, aranżowania piosenek z włączeniem śpiewania. Warsztaty ukulele będą prowadzone w grupach 8-10 osobowych. Dodatkowo, udział w zajęciach stwarza możliwość pokazania efektów kształcenia muzycznego na koncercie finałowym warsztatów. Instruktor oferuje pomoc i możliwość zakupu instrumentu w promocyjnych cenach dla uczestników warsztatów.

Prowadzenie: Dariusz Świtalski – absolwent Wydziału Jazzu i Muzyki Rozrywkowej oraz Międzywydziałowego Studium Pedagogicznego Akademii Muzycznej w Katowicach. Obecnie aktywny muzyk koncertujący w Polsce i zagranicą. Tworzy i współpracuje z zespołami m.in. Imagination Quartet, Vox Singers, Brian Hanlon, Swing Thing, Half Time Trio.

Opłata za 8-godzinny kurs: 400 zł. Warunkiem udziału w kursie jest posiadanie własnego instrumentu. Przy zapisie informujemy o polecanych przez instruktora instrumencie. W przypadku nie zebrania się grupy (minimum 6 osób), kurs nie odbędzie się.

Miejsce: Willa Balbinów