



wczoraj **DZIŚ** jutro/**FERIE W MOK-u**
15-26 STYCZNIA 2024
Program dla dzieci i młodzieży
6+/10+/13+

/Tak Apolonię widzi AI Sztuczna Inteligencja/

Apolonia i Franciszek, pierwsi właściciele Kolonii Frankówki, staną się inspiracją dla rozmaitych warsztatów, spotkań i wydarzeń zaplanowanych podczas ferii zimowych dla dzieci i młodzieży z Józefowa. Przeniesiemy się do początku XX wieku, aby z perspektywy historycznych postaci przyrzeć się sposobom spędzania wolnego czasu. Co kiedyś umiłało gościom pobyt we Frankówce? W co się bawili? Jak przygotowywano się do rozmaitych aktywności? Co robiliby dziś, gdyby wsiedli w wehikuł czasu? Spróbujemy wspólnie odpowiedzieć na te pytania. Zapraszamy!

Zapisy od 2 stycznia przyjmujemy mailowo: a.parzych-bucka@mokjosefow.pl.

*/zapisy obowiązują: os. indywidualne na warsztaty/gr. zorganizowane do kina i na spektakl/

W treści maila prosimy o podanie imienia i nazwiska dziecka oraz konkretnych dat wybranych zajęć, w których dziecko będzie uczestniczyło (np. Bonjour AŻUR, 16.01).

UWAGA!

Ze względu na ograniczoną liczbę miejsc, bardzo prosimy o wcześniejsze powiadomienie mailowe w przypadku rezygnacji z danych zajęć. Brak zgłoszenia nieobecności będzie skutkowało wypisaniem uczestnika z listy wszystkich zajęć.

Program dla dzieci i młodzieży 6+/10+

I TYDZIEŃ

15.01 PONIEDZIAŁEK

Filmowy poniedziałek

GODZ. 10:00-11:00 seans dla przedszkolaków

GODZ. 11:30-13:00 seans dla dzieci 6+

Informacji o tytułach udzielamy pod nr tel. 22 789 22 84. Grupy zorganizowane obowiązują zapisy.

Miejsce: sala widowiskowa MOK.



**„Frankówka – teatralna kryjówka”/warsztaty teatralne 6+
GODZ. 10:00-11:30**

Zapraszamy w fascynującą podróż do świata wyobraźni i kreatywności. Podczas zajęć dzieci rozwijać będą umiejętność wyrażania siebie i uczyć się współpracy z innymi. Poprzez różnorodne ćwiczenia teatralne, gry sceniczne i improwizacje, odkryją radość tworzenia postaci. Uczestników czeka fantastyczna zabawa, rozwijająca wyobraźnię i rozwój społeczny.

Prowadzenie: Wiktoria Swat, instruktorka teatralna, absolwentka szkoły aktorskiej im. Jana i Haliny Machulskich w Warszawie.

Miejsce: DNiS/Willa Frankówka, salon.

**„Letnisko i teatralne zbiorowisko”/warsztaty teatralne 10+
GODZ. 11:45-13:00**

Poczuj magię letniska i daj się porwać atmosferze starego świdermajera. Którą rolę będziesz chciał odegrać? Rzemieślnika czy letnika z dużego miasta? Weźmiesz udział w różnorodnych ćwiczeniach teatralnych wspierających rozwój osobisty i społeczny. Czekają Ci świetne zabawy w odkrywaniu swoich talentów. Zapraszamy!

Prowadzenie: Wiktoria Swat, instruktorka teatralna, absolwentka szkoły aktorskiej im. Jana i Haliny Machulskich w Warszawie.

Miejsce: DNiS/Willa Frankówka, salon.

16.01 WTOREK

**„Odpoczynek na werandzie u Apolonii i Franciszka”/warsztaty plastyczne 6+
GODZ. 10:00-11:00**

Wykonamy ilustrację w stylu retro z wykorzystaniem rysunku i kolażu, obrazującą jak mogło wyglądać przyjemne popołudnie na werandzie u pierwszych właścicieli Willi Frankówki.

Prowadzenie: Magda Car, ilustratorka, instruktorka Otwartej Pracowni Ilustracji.

Miejsce: DNiS/Willa Frankówka, sala nr 2/3.

**„Bonjour AŻUR”/warsztaty szydełkowania 10+
GODZ. 10:00-11:30**

Zapraszamy młodych rękodzielników na kolorowe spotkanie ze sztuką szydełkowania.

Prowadzenie: Ewa Walo, rękodzielniczka, instruktorka zajęć Szydełko i druty.

Miejsce: DNiS/Willa Frankówka, sala nr 1.

**„Odpoczynek na werandzie u Apolonii i Franciszka ale Z PRZYGODĄ”/warsztaty plastyczne 10+
GODZ. 11:15-12:15**

Stworzymy historyjkę obrazkową wykorzystując umiejętności rysunkowe oraz technikę kolażu. Popołudnie na werandzie było spokojne, aż nagle... no właśnie, co się mogło wydarzyć?

Prowadzenie: Magda Car, ilustratorka, instruktorka Otwartej Pracowni Ilustracji.

Miejsce: DNiS/Willa Frankówka, sala nr 2/3.

17.01 ŚRODA

**„Dyrzymałki-niespodzianki”/warsztaty plastyczne 6+
GODZ. 10:00-11:00**

GODZ. 12:30-13:30 (zajęcia dla grup szkolnych)

Podczas warsztatów uczestnicy wykonają drobne prace manualno-plastyczne, które na długo przypominać będą magiczny zimowy czas.

Prowadzenie: Paula Gontarz, instruktorka plastyki.

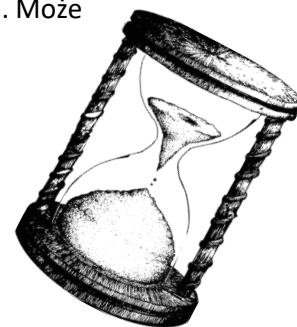
Miejsce: DNiS/Willa Frankówka, sala nr 2/3.

**„Bajer czy suvenir?”/warsztaty plastyczne 10+
GODZ. 11:15-12:15**

Użyj swojej wyobraźni i wykonaj niepowtarzalną rzecz inspirowaną retro dekoracjami. Może podarujesz ją komuś wyjątkowemu.

Prowadzenie: Paula Gontarz, instruktorka plastyki.

Miejsce: DNiS/Willa Frankówka, sala nr 2/3.



18.01 CZWARTEK

„Pląsy i tany”/warsztaty taneczne

GODZ. 10:00-11:00 grupa 6+

GODZ. 11:15-12:15 grupa 10+

Na warsztaty taneczne zaprasza młoda, ale bardzo utalentowana instruktorka, mieszkanka Józefowa, Joanna Ketner:

„Swoją przygodę z tańcem zaczęłam w wieku trzech lat i przez ten czas poznałam wiele stylów tanecznych – od tańca towarzyskiego, przez hip-hop, aż do modern jazzu, który trenuję obecnie. Podczas zajęć zapoznam Was z podstawami tańca współczesnego oraz jego techniką. Nauczycie się, jak za pomocą ruchu wyrazić emocje, takie jak: radość, smutek czy złość. Wspólnie zatańczymy krótką choreografię. Wszyscy są mile widziani – zarówno osoby początkujące, jak i te, które miały już styczność z tańcem. Do zobaczenia!”.

Prowadzenie: Joanna Ketner, instruktorka tańca.

Miejsce: Klub Hydrofornia.

Filmowy czwartek

GODZ. 11:30 seans dla dzieci 6+

Informacji o tytule udzielamy pod nr tel. 22 789 22 84. Grupy zorganizowane obowiązują zapisy.

Miejsce: sala widowiskowa MOK.

19.01 PIĄTEK

„Dźwiękokrąg”/warsztaty muzyczne

GODZ. 10:00 grupa 5-6 lat

GODZ. 11:00 grupa 7-8 lat

GODZ. 12:00 grupa 9-10 lat

GODZ. 13:00 grupa 10+

Gdy zamkniemy oczy będąc nad brzegiem morza, usłyszymy całe spektrum charakterystycznych dźwięków tworzących nic innego jak pejzaż dźwiękowy. Czy możemy taki pejzaż samemu namalować? Tak, ale tak jak malarz potrzebuje swoich narzędzi (farb, pędzli, itp.), tak my potrzebujemy specjalnego przyrządu, zdolnego generować określony zasób dźwięków i umożliwiać ich swobodne łączenie.

Takim właśnie przyrządem jest kolektywny instrument muzyczny zwany przez nas „dźwiękokręgiem”. Jest to rodzaj dźwiękowej instalacji interaktywnej wykorzystującej sensory zbliżeniowe.

Podstawowym celem warsztatów jest rozwój wyobraźni dźwiękowej i wrażliwości na barwę dźwięku. Wyjście poza postrzeganie muzyki wyłącznie jako wypadkowej melodii i rytmu. Warsztaty są też ćwiczeniem zdolności odczytywania zapisu symbolicznego, kreatywności i umiejętności współpracy w grupie.

Miejsce: DNiS/Willa Frankówka, salon.

Prowadzenie: Wytwórnia Zdarzeń Sonokinetycznych.

II TYDZIEŃ

22.01 PONIEDZIAŁEK

Filmowy poniedziałek z OPLA: „O!PLAnocka Retro, czyli z archiwum O!PLA wczesnoszkolnej

GODZ. 10:00-11:00 seans dla przedszkolaków

GODZ. 11:30-12:30 seans dla dzieci 6+

Zaprezentujemy perełki współczesnej polskiej animacji dla dzieci, które były prezentowane na Ogólnopolskim Festiwalu Animacji O!PLA (www.polskaanimacja.pl), w czasach, gdy dzisiejsi młodzi widzowie i widzki dopiero szli do przedszkola, a nawet dużo wcześniej...

Miejsce: sala widowiskowa MOK/grupy zorganizowane obowiązują **ZAPISY/**.

23.01 WTOREK

„Odpoczynek na werandzie u Apolonii i Franciszka”/warsztaty plastyczne 6+

GODZ. 10:00-11:00

Wykonamy ilustrację w stylu retro z wykorzystaniem rysunku i kolażu, obrazującą jak mogło wyglądać przyjemne popołudnie na werandzie u pierwszych właścicieli Willi Frankówki.

Prowadzenie: Magda Car, ilustratorka, instruktorka Otwartej Pracowni Ilustracji.

Miejsce: DNiS/Willa Frankówka, sala nr 2/3.

„Bonjour AŻUR”/warsztaty szydełkowania 10+

GODZ. 10:00-11:30

Zapraszamy młodych rękodzielników na kolorowe spotkanie ze sztuką szydełkowania.

Prowadzenie: Ewa Walo, rękodzielniczka, instruktorka zajęć Szydełko i druty.

Miejsce: DNiS/Willa Frankówka, sala nr 1.

„Odpoczynek na werandzie u Apolonii i Franciszka ale Z PRZYGODĄ”/warsztaty plastyczne 10+

GODZ. 11:15-12:15

Stworzymy historyjkę obrazkową wykorzystując umiejętności rysunkowe oraz technikę kolażu.

Popołudnie na werandzie było spokojne, aż nagle... no właśnie, co się mogło wydarzyć?

Prowadzenie: Magda Car, ilustratorka, instruktorka Otwartej Pracowni Ilustracji

Miejsce: DNiS/Willa Frankówka, sala nr 2/3.



24.01 ŚRODA

„Dyrzymałki-niespodzianki”/warsztaty plastyczne 6+

GODZ. 10:00-11:00

GODZ. 12:30-13:30 (zajęcia dla grup szkolnych)

Podczas warsztatów uczestnicy wykonają drobne prace manualno-plastyczne, które na długo przypominają będą magiczny zimowy czas.

Prowadzenie: Paula Gontarz, instruktorka plastyki.

Miejsce: DNiS/Willa Frankówka, sala nr 2/3.

„Bajer czy suvenir?”/warsztaty plastyczne 10+

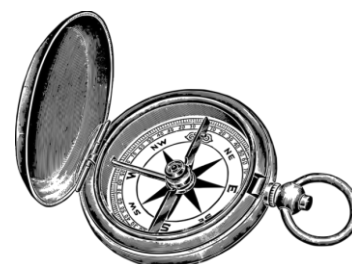
GODZ. 11:15-12:15

Użyj swojej wyobraźni i wykonaj niepowtarzalną rzecz inspirowaną retro dekoracjami.

Może podarujesz ją komuś wyjątkowemu.

Prowadzenie: Paula Gontarz, instruktorka plastyki.

Miejsce: DNiS/Willa Frankówka, sala nr 2/3



25.01 CZWARTEK

„Piąsy i tany”/warsztaty taneczne

GODZ. 10:00-11:00 grupa 6+

GODZ. 11:15-12:15 grupa 10+

Na warsztaty taneczne zaprasza młoda, ale bardzo utalentowana instruktorka, mieszkanka Józefowa, Joanna Ketner:

„Swoją przygodę z tańcem zaczęłam w wieku trzech lat i przez ten czas poznałam wiele stylów tanecznych – od tańca towarzyskiego, przez hip-hop, aż do modern jazzu, który trenuję obecnie. Podczas zajęć zapoznam Was z podstawami tańca współczesnego oraz jego techniką. Nauczycie się, jak za pomocą ruchu wyrazić emocje, takie jak: radość, smutek czy złość. Wspólnie zatańczymy krótką choreografię. Wszyscy są mile widziani – zarówno osoby początkujące, jak i te, które miały już styczność z tańcem. Do zobaczenia!”.

Prowadzenie: Joanna Ketner, instruktorka tańca.

Miejsce: Klub Hydrofornia.

Filmowy czwartek: „Futrzak ratuje świat”/seans dla dzieci 6+

GODZ. 11:30-13:00

Super Futrzak to przytulaśna świnka morska, która postanawia wyruszyć na niebezpieczną misję. Bardzo chce pokazać, że nie jest zwykłym, domowym zwierzątkiem, który beczynnienie siedzi w klatce. Postanawia więc zrobić coś, co pomoże zbawić świat – uratować zagrożone wyginieciem pszczoły.

Finlandia/2023/90 min

Miejsce: sala widowiskowa MOK/UWAGA! grupy zorganizowane obowiązują ZAPISY/.

26.01 PIĄTEK

„Legendy warszawskie”/spektakl dla dzieci 6+

GODZ.11:00

Familijny spektakl lalkowy przenosi nas do czasów XVII-wiecznej Warszawy. Poznajemy niezwykłych mieszkańców warszawskiej Starówki: Basię Giżankę – córkę sławnego burmistrza Warszawy, kota Józefa, który zasłuchany w opowieściach warszawskich kwiaciarek zasypia na zapiecku, króla Zygmunta Augusta pogrążonego w żałobie po śmierci ukochanej Barbary Radziwiłłówny... Wszystkie te postacie łączy legenda, która obudziła uśpione serce króla i rozjaśniła lica mieszkańców dawnej Warszawy.

Spektakl wykorzystuje scenki marionetkowe, lalki marionetki oraz lalki porcelanowe, którym towarzyszy muzyka z epoki.

Scenariusz i reżyseria: Alina Więckiewicz. Scenografia i lalki: Alina Więckiewicz.

Bezpłatne wejściówki do odbioru w sekretariacie MOK i od 4 stycznia na stronie: www.biletyna.pl.

Miejsce: sala widowiskowa MOK.



Znajdź w ferie czas na zrobienie czegoś nowego, co może stać się początkiem nowej pasji lub przyjaźni. Proponowane przez nas warsztaty odbywają się w godzinach popołudniowych i są prowadzone przez młodych instruktorów, prawdziwych pasjonatów.

22.01 PONIEDZIAŁEK

Filmowy poniedziałek: „Mój brat robot”/seans dla młodzieży 12+

GODZ. 17:00

Świat się zmienił. Niedawno zażegnano kryzys klimatyczny więc wszystko jest ekologiczne i zrównoważone. Ludzie mają osobistych asystentów, którzy są robotami. 12-letnia Alberte dostaje na urodziny najnowszy model robota. Robot Konrad wygląda i zachowuje się jak człowiek. Jest o wiele lepszy od poprzedniej wersji, która wyglądem bardziej przypominała misia. Wszyscy zazdroszczą jej Konrada. Popularność Alberte w szkole rośnie, a ona coraz bardziej zbliża się do Konrada. Ale czy można przyjaźnić się z robotem?

Dania/2024/84 min

Miejsce: sala widowiskowa MOK

16.01 WTOREK/17.01 ŚRODA

„Filmowy Ekran Młodych Talentów”/zajęcia teoretyczno-praktyczne z filmowania 12+

GODZ. 16:00-19:00

Czym jest film? Dlaczego robimy filmy? Jak powstają? Kto się czym zajmuje na planie filmowym? Zapraszamy na 6-godzinne warsztaty, podczas których stworzycie swój fotostoryboard. Może to będzie dobry wstęp do tworzenia własnych filmowych historii.

Prowadzenie: Szymon Mańkiewicz, absolwent AMA Film Academy

Miejsce: DNIS/Willa Frankówka

Warunkiem rozpoczęcia zajęć jest zgłoszenie min 5 osób.

23.01 WTOREK/24.01 ŚRODA

„Jaki jest Twój vintage?"/trening twórczości 12+

GODZ. 16:00-19:00

Na bazie własnych zainteresowań i umiejętności stworzycie własną kompozycję plastyczną inspirowaną stylem vintage. Uczestnicy będą zaangażowani w różnorodne ćwiczenia i techniki, które wspierają swobodne myślenie, łamanie schematów i stymulują wyobraźnię.

Prowadzenie: Urszula Rucińska, pedagog kreatywności.

Miejsce: DNIS/Willa Frankówka.

Warunkiem rozpoczęcia zajęć jest zgłoszenie min. 5 osób.